

Kinder- Jugend und Erwachsenengruppen Gruppen und Kleingruppentraining, Einzelunterricht und Lehrerausbildungen

| Tag Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------------------------|--|---------------------------------|--|--|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 09.00 bis 10.00 | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | Einzeltraining Privatstunden | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 10.00 bis 11.00 | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | Einzeltraining Privatstunden | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 11.00 bis 12.00 | <i>COPD Atemgymnastik</i> | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 14.00 bis 15.00 | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 15.00 bis 16.00 | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 16.00 bis 17.00 | Bürozeit | Einzeltraining Privatstunden | Bürozeit | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 17.00 bis 18.00 | Kung Fu Training Kinder ab 6 Jahren | Einzeltraining Privatstunden | Kung Fu Training Jugend ab 12 Jahren | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 18.00 bis 19.00 | Bürozeit | Einzeltraining Privatstunden | Bürozeit | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | Bürozeit | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 19.00 bis 20.00 | Gruppentraining Lok Yiu Wing Chun | Einzeltraining Privatstunden | Gruppentraining Lok Yiu Wing Chun | <i>WS – Gymnastik Rückentraining</i> | Gruppentraining Lok Yiu Wing Chun | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |
| 20.00 bis 21.00 | Gruppentraining Lok Yiu Wing Chun | Einzeltraining Privatstunden | Gruppentraining Lok Yiu Wing Chun | <i>Tai Chi Chuan Qi Gong</i> | Gruppentraining Lok Yiu Wing Chun | Einzeltraining Privatstunden | Einzeltraining Privatstunden |